

Stacja
P O D R Ó Ż Y
NASTĘPNA STACJA...
WŁOCHY
RZYM
5 - 10.03.2026



INFORMACJE PRAKTYCZNE

ZBIÓRKA: 5.03.2026 - **CZWARTEK** o **12:00** / LOTNISKO POZNAŃ-LAWICA

DOKUMENT: Dowód osobisty **lub** paszport

WALUTA: Euro. Karty są powszechnie akceptowane, jednak warto mieć przy sobie gotówkę - przy zakupach na targach, kioskach

POGODA: Temperatura powietrza w marcu to ok. 14-18°C w dzień, 10°C w nocy

3 dni przed każdą imprezą turystyczną prosimy o sprawdzenie prognozy pogody

CO SPAKOWAĆ? Wygodne ubrania, kurtkę przeciwdeszczową/parasolkę, wygodne buty, krem z filtrem UV, czapkę/nakrycie głowy

CZAS: Czas lokalny jest taki sam jak w Polsce

GNIĄZDKA: Adapter nie jest wymagany

TELEFON: Internet działa bezproblemowo, nie ma dodatkowych opłat za połączenia i transmisję danych

ZDROWIE: **Przed każdą imprezą turystyczną organizowaną na terenie Europy zalecamy wyrobienie karty EKUZ**
Prosimy nie zapomnieć leków, które przyjmują Państwo na co dzień

JEDZENIE: Śniadania we Włoszech są zazwyczaj na słodko. Wspólna kolacja zapewniona jest pierwszego dnia (5.03.2026). Pozostałe posiłki są we własnym zakresie - w programie są podane propozycje Restauracji

ILE ZABRAĆ PIENIĘDZY NA JEDZENIE I PAMIĄTKI? Koszty żywienia w Rzymie są porównywalne do cen w Polsce, choć w miejscach turystycznych potrafią być wyższe: pizza lub pasta 6-12€, kolacja w Trattorii 15-25€, lody, kawa 1-3€. Woda z kranu w Rzymie jest zdatna do picia (można uzupełniać butelki w miejskich fontannach tzw. nasoni). Rekomendowany budżet na 6 dni to 250 euro na jedzenie, napoje, pamiątki + dodatkowa kwota na większe zakupy, bilety wstępu poza programem

PROGRAM:

I DZIEŃ 5.03.2026 CZWARTEK: ROZPOCZĘCIE WYCIECZKI

Zbiórka na Lotnisku Poznań Ławica o **12:00**. Indywidualna odprawa bagażowo-paszportowa.

Wylot do Rzymu (Ciampino) o **14:20**. Przylot o **16:30** (LOT FR7171). Transfer do Hotelu. Zakwaterowanie.

Krótki odpoczynek. Wyjście na wspólną włoską kolację. Powrót do Hotelu. Nocleg.

II DZIEŃ 6.03.2026 PIĄTEK: ANTYCZNY I KLASYCZNY RZYM

Po śniadaniu rozpoczęcie zwiedzania Wiecznego Miasta - spacer z przewodnikiem:

- Bazylika Santa Maria Maggiore - 1 z 4 głównych Kościołów papieskich z bogatymi mozaikami z V wieku, renesansowym sklepieniem i relikwiami
- Bazylika San Pietro in Vincoli - ukryta perełka, w której znajduje się słynny Mojżesz Michała Anioła
- Colosseum - symbol Rzymu i największy Amfiteatr Cesarstwa

Przerwa na lunch. Polecane Restauracje:

- ✓ Trattoria Luzzi - lokalna kuchnia rzymska, makarony, pizze, mięsa
- ✓ Li Rioni a Santiquattro - jedna z najlepszych pizzerii w okolicy Koloseum
- ✓ La Taverna dei Fori Imperiali - rodzinna trattoria, znana i lubiana, często odwiedzana przez celebrytów

Następnie:

- Forum Romanum - serce życia publicznego starożytnego Rzymu
- Palatyn - Wzgórze Cesarzy
- Kapitol + Plac Kapitoliński - projekt Michała Anioła, centrum polityczne Rzymu przez wieki, Posąg M. Aureliusza, Schody Cordonata
- Kościół Santa Maria in Aracoeli (Matka Boża na Ołtarzu Nieba) - średniowieczny Kościół położony na szczycie Wzgórza Kapitolińskiego, który od wieków uznawany jest za duchowe serce Rzymu
- Ołtarz Ojczyzny (oficjalna nazwa to Pomnik Wiktora Emanuela II, ale Włosi często nazywają go po prostu Vittoriano) - ogromny, biały pomnik narodowy Włoch, zbudowany ku czci króla Wiktora Emanuela II - jednoczyciela Włoch

Przejście do Ogrodów na Wzgórzu Giardino degli Aranci - Ogród Pomarańczowy - cisza, zieleń, przepiękny widok na Tyber i Bazylikę św. Piotra. *Alternatywnie dla osób, które nie będą chciały wchodzić na Wzgórze odpoczynek przy Vittoriano lub w kawiarniach przy Via del Teatro Marcello.*

Kolacja - we własnym zakresie. Polecane Restauracje:

Okolice Giardino degli Aranci (Awentyn)

- ✓ Apuleius - Ristorante Romano - klasyczna kuchnia rzymska z eleganckim klimatem
- ✓ Da Bucatino - bardzo rzymska atmosfera, lubiana przez mieszkańców

Okolice Via del Teatro Marcello / Piazza Venezia

- ✓ Osteria da Fortunata - domowy makaron wyrabiany na miejscu, duży wybór klasyków
- ✓ Ristorante Il Giardino Romano - rustykalny wystrój, duży wybór dań kuchni rzymskiej

Okolice Termini

- ✓ Trattoria dell'Omo - przystępne ceny, domowe jedzenie i dobre wino domowe
- ✓ Ristorante Mino - klasyczne włoskie menu, miła obsługa, szybka obsługa
- ✓ Trattoria Cecio - włoska kuchnia z rzymskimi akcentami, sprawna obsługa

Powrót do Hotelu. Nocleg.

III DZIEŃ 7.03.2026 SOBOTA: RZYM BAROKOWY, RENESANSOWY I LOKALNY

Po śniadaniu przejazd metrem na Piazza del Popolo - monumentalny Plac z egipskim obeliskiem i bliźniaczymi Kościołami: Bazylika Santa Maria del Popolo (w środku dzieła Caravaggia, Rafaela i Berniniego) + Wzgórze Pincio.

Spacer z przewodnikiem:

- Schody Hiszpańskie + Plac Hiszpański - jeden z najbardziej eleganckich punktów miasta: słynna barokowa Fontanna La Barcaccia i Kościół Trinità dei Monti
- Fontanna di Trevi - największa i najsłynniejsza fontanna barokowa w Rzymie, a także jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w całym Włoszech i na świecie
- Panteon - doskonale zachowana Świątynia z czasów starożytnego Rzymu (wstęp bezpłatny!) - wewnątrz z ogromną kopułą i oculusem, miejsce pochówku m.in. Rafaela

Przerwa na lunch. Polecane Restauracje:

- ✓ Armando al Pantheon - klasyka kuchni rzymskiej
- ✓ Enoteca Corsi - dobra lokalna kuchnia w przystępnych cenach
- ✓ PanDivino - kanapki, sałatki i wino

Następnie:

- Piazza Navona z Fontanną Czterech Rzek (Bernini) i Kościołem Sant'Agnese in Agone (Borromini) (dawnej Stadion Domicjana), gdzie często odbywają się występy artystyczne
- Targ Campo de' Fiori - historyczny targ z lokalnymi produktami i pomnikiem G. Bruno, który został tu spalony za poglądu naukowe

Przejazd metrem do Termini, a następnie przejście do Mercato Esquilino - nowoczesny targ wielokulturowy (świeże owoce, przyprawy, sery, ryby), świetne miejsce na poznanie „innego Rzymu”, gdzie można kupić pamiątki kulinarne - kawa, przyprawy, makaron, likiery.

Kolacja we własnym zakresie. Polecane Restauracje:

- ✓ Trattoria Monti - elegancko, ale przystępnie
- ✓ Elettra - klasycznie i niedrogo
- ✓ Ristorante Mino - przyjazne miejsce blisko Termini

Powrót do Hotelu. Nocleg.

IV DZIEŃ 8.03.2026 NIEDZIELA: WATYKAN + SPACER WZDŁUŻ TYBRU + WIECZÓR NA ZATYBRZU

Po śniadaniu przejazd metrem do Watykanu. Po krótkim spacerze z metra dojdziemy do serca najmniejszego państwa świata, centrum duchowego katolików, pełnego bezcennych dzieł sztuki, historii i architektury. Zwiedzanie z przewodnikiem:

- Muzea Watykańskie - jedno z największych muzealnych kompleksów na świecie
- Kaplica Sykstyńska, gdzie zobaczymy monumentalne freski Michała Anioła
- Bazylika św. Piotra - największa Świątynia chrześcijańska

Przerwa na lunch. Polecane Restauracje:

- ✓ Ristorante Arlù - tradycyjna kuchnia włoska, spokojne miejsce
- ✓ Borghiciana Pastificio Artigianale - codziennie inny wybór past robionych na miejscu
- ✓ Ristorante Tre Pupazzi - kameralne miejsce z lokalną atmosferą

Następnie spacer wzdłuż Tybru:

- Zamek Świętego Anioła (Castel Sant'Angelo) - dawne Mauzoleum Cesarza Hadriana, później twierdza i schronienie papieży
- Most św. Anioła - jeden z najpiękniejszych mostów Rzymu, z rzeźbami aniołów autorstwa Berniniego i jego uczniów

Przejazd autobusem miejskim na Wzgórze Janikulum (Gianicolo) - najpiękniejsza panorama Rzymu i Watykanu. Przejście z Janikulum na Trastevere (Zatybrze) - jedną z najstarszych dzielnic Rzymu, zamieszkiwaną kiedyś przez rzemieślników, marynarzy i społeczności żydowskie oraz greckie, która dziś łączy klimat starego Rzymu z młodą, artystyczną atmosferą. Spacer: brukowane uliczki, kolorowe kamienice, pranie na sznurkach - Rzym jak z filmu, Piazza Santa Maria in Trastevere z piękną Bazyliką i fontanną, Via della Lungaretta, Vicolo del Cinque, Via della Scala - idealne uliczki na spokojny spacer

Kolacja we własnym zakresie w Trastevere. Polecane Restauracje:

- ✓ Da Enzo al 29 - klasyka rzymskiej kuchni, bardzo lokalnie
- ✓ Osteria der Belli - specjalizuje się w owocach morza i daniach sardyńskich
- ✓ Grazia & Graziella - kolorowo, luźno, smacznie

Powrót do Hotelu. Nocleg.

V DZIEŃ 9.03.2026 PONIEDZIAŁEK: RZYM: LATERAN + CZAS WOLNY

Po śniadaniu przejazd metrem na Lateran - zwiedzanie San Giovanni in Laterano - najstarszej i najważniejszej Bazyliki katolickiej, w której zobaczymy barokowe rzeźby apostołów, ogromną nawę główną, bogato zdobione sklepienia, ołtarz z relikwiami świętych Piotra i Pawła, drzwi z brązu pochodzące z Kurii rzymskiej na Forum Romanum, święte Schody (Scala Santa), które według tradycji są oryginalnymi schodami z Pałacu Piłata w Jerozolimie, po których miał iść Jezus. **Po zakończeniu zwiedzania czas do własnej dyspozycji w Wiecznym Mieście - można skorzystać z propozycji lub samodzielnie zaplanować czas.**

Propozycje:

Zakupy i pamiątki:

- ✓ Via del Corso - główna ulica handlowa Rzymu (butiki, kawiarnie)
- ✓ Via Nazionale - zakupy, kawiarnie

Zwiedzanie dodatkowe (indywidualnie):

- ✓ Musei Capitolini (Muzea Kapitołińskie) - antyczne rzeźby, rzymskie oryginały
- ✓ Ogrody Borghese + Galeria Borghese - piękne miejsce na relaks wśród zieleni

Relaks:

- ✓ Kawa lub aperitivo na Piazza Navona lub Campo de' Fiori
- ✓ Spacer wzdłuż Tybru, w cieniu drzew
- ✓ Chwila odpoczynku przy Fontannie di Trevi

Kolacja we własnym zakresie - w zależności od miejsca pobytu lub planu dnia, uczestnicy mogą wybrać kolację w jednej z licznych Restauracji:

- ✓ Koloseum: Trattoria Luzzi, Li Rioni
- ✓ Trastevere: Tonnarello, Ristorante Spirito di Vini, Ristorante Agustarello a Testaccio
- ✓ Dzielnica Monti: La Carbonara, Pasta Chef, Hostaria Al Boschetto
- ✓ W pobliżu Hotelu przy Termini: Trattoria Vecchia Roma

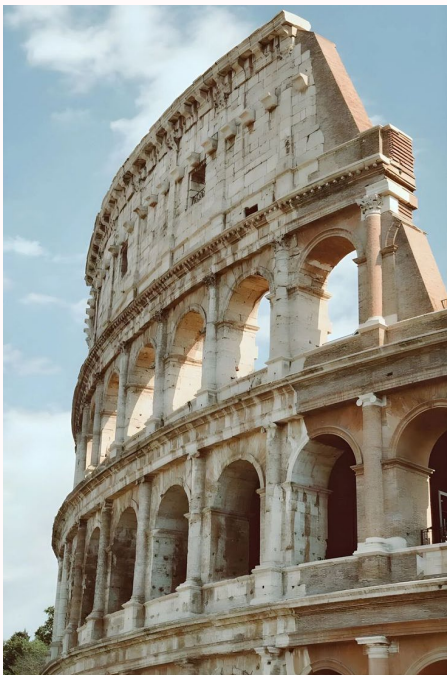
Powrót do Hotelu. Nocleg.

VI DZIEŃ 10.03.2026 WTOREK: RZYM - ZAKOŃCZENIE WYCIECZKI

Po późnym śniadaniu wykwaterowanie z Hotelu. Czas wolny w centrum miasta na ostatnią włoską pizzę i aperola! Przejazd na Lotnisko. Wylot z Rzymu (Ciampino) o **14:10** (LOT FR7172).

Przylot do Poznania o **16:20**. Zakończenie wycieczki.

PROGRAM IMPREZY TURYSTYCZNEJ JEST RAMOWY I KOLEJNOŚĆ ZWIEDZANIA MOŻE ULEC ZMIANIE



Cena 2.580 zł + 180 euro (płatne na wycieczce) obejmuje:

- Bilety lotnicze na trasie Poznań-Rzym / Rzym-Poznań (Linia Lotnicza Ryanair)
z torbą/plecakiem o wymiarach 40cm x 20cm x 25cm i walizką rejestrowaną do 10 kg 55cm x 40cm x 20cm

Cena biletów lotniczych jest stała - brak ryzyka wzrostu ceny

- 5 noclegów w Hotelu w centrum Rzymu (pokoje 2-os. z łazienkami)
 - Wyżywienie: 5 śniadań + 1 wspólna kolacja / pozostałe posiłki we własnym zakresie
 - Transfery Lotnisko-Hotel-Lotnisko (Terravision)
 - Bilety na przejazdy metrem
 - Opiekę pilota
 - Usługi lokalnego przewodnika
 - Ubezpieczenie: KL + choroby przewlekłe 40.000 euro, NNW 15.000 zł, BP 2.000 zł, OC 30.000 euro
 - Obowiązkowe składki na TFG i TFP
 - Opłaty miejscowe (taksy klimatyczne)
 - Bilet wstępu do Muzeów Watykańskich wraz z kosztami rezerwacyjnymi
 - Tour-guidy
- ✓ ***Cena skalkulowana dla min. 20 uczestników. Przy mniejszej liczbie uczestników cena może wzrosnąć***
- ✓ ***Wykupienie ubezpieczenia od kosztów rezygnacji możliwe jest wyłącznie w ciągu max. 7 dni od dnia rezerwacji (130 zł/os.)***

WPŁATY:

- I wpłata 580 zł/os. płatna do 3 dni od dnia rezerwacji
- Pozostałe wpłaty: 1000 zł/os. płatne do 31.12.2025 + 1000 zł/os. płatne do 30.01.2026
- 180 euro /os. płatne na wycieczce

KONTO BANKOWE DO WPŁAT: BANK PEKAO S.A. PL 88 1240 3233 1111 0000 3147 6605



IMPREZA TURYSTYCZNA ORGANIZOWANA PRZEZ CENTRUM EDUKACJI I TURYSTYKI SOKRATES

